



MAIRIE DE CENAC





MENU DU 3 AU 28 NOVEMBRE 2025

	Du 3 au 7 Novembre	qualité
LUNGT	Tourin à la tomate Filet de poisson pané Gratin de chou-fleur Mimolette Crème aux spéculoos Brioche + fruit + lait	या 🚱 या
MARCH	Chou blanc aux pommes Longe de porc aux herbes Pommes rissolées Brie Fruit frais de saison Pain + fromage + compote	(K. 13)
MERCRETT	Salade mêlée aux croûtons Tajine de dinde aux pruneau Semoule Assortiment de fromages Poire sauce chocolat Céréales + lait + abricots secs	
Kudi	Repas Végétarien Betteraves vinaigrette Quiche au cheddar Salade Iceberg Chantaillou Yaourt à la vanille Pomme + sablé + lait	
VENDREDI	Bouillon aux vermicelles Bœuf bourguigon 👙 Carottes Vichy Emmental 🍑 Fruit frais de saison	4 0 0

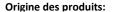
Du 10 au 14 Novembre	qualité
Repas Végétarien	
Batavia au maïs 💩	Ø
Blanquette d'haricots-blancs	-
Riz créole	600
Vache Picon	0
Fruit frais de saison	0
Pain + fromage + compote	
11 NOVEMBRE ARMISTICE 1918	
Potage de carottes & panai - A Poulet aux olives Haricots-verts persillés Assortiment de fromages Gaufre à la confiture	0 0 0 0
Fruit frais + cake + flan vanille Les recettes de Mamie	~
Potage de "Mamie"	
Jambon blanc	<u></u>
Gratin de macaronis	
Camembert	- 6
Pain Perdu —	0
Banane + roulé fraise + laitage	
and the state of t	
Chou chinois sauce blanche	0
Parmentier de poisson 👩	-
A la courge butternut	Ø
Cantal 💩	0
Compote de pommes	
Brioche + fruit + lait)

Du 17 au 21 Novembre	qualité
	~
Velouté de pois-cassés	<u></u>
Colombo de dinde	-
Carottes rôties	0
Gouda	0
Yaourt aromatisé	Ø
Pain d'épices + lait + pruneaux	
Repas Végétarien	
Iceberg-endives-pommes	0
Cari de pois-chiche	-2
Blé pilaf	
Emmental	6 60
Fruit frais de saison	0
Pain + yaourt nature + compote	
Coleslaw	Ø
🦹 Rougail saucisse 🥯	4
Riz	600
Assortiment de fromages	0
Salade de fruits	4
Céréales + lait + abricots secs	
Soupe Alphabet	
Poisson du jour sauce citron	
Brocolis	₩ ₩
Gouda	<u> </u>
Cake au potiron	
Pomme + sablé + lait	
- Tommer subject full	
Carottes râpées	6 60
Paleron de bœuf braisé	0
Purée de pommes de terre	-
Mimolette	0
Fruit frais de saison	Ø

Du 24 au 28 Novembre	qualité		
Repas Végétarien			
Œuf dur mayonnaise	Ø		
Coquillettes	610		
Sauce Napolitaine	-		
Coulommiers	6 00		
Fruit frais de saison	Ø		
Fromage blanc + raisins secs + pain			
Velouté de courges	금		
Poulet rôti	0		
Petit-pois au curcuma	600		
Saint Nectaire	0		
Fromage blanc au sucre roux 🧽	6 10		
Fruit frais + madeleine + lait			
Betteraves mimosa 🧠	6 60		
Pizza Tex Mex	-		
Salade mêlée	0		
Assortiment de fromages	0		
Liégeois	0		
Compote + pain + fromage			
Menu des enfants			
Banane + roulé fraise + flan			
	~		
Soupe de poireaux au curry	+		
Fricassée de la mer 👙	(3)		
Boulgour			
Edam	0		
Fruit frais de saison	0		
Pain + compote + lait			

Toutes nos viandes sont fraiches et d'origine "France" Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -





Pain + yaourt sucré + compote









FRAIS







